

Trainingswoche im Wallis mit Ausbildung

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie bei der Ausbildungswoche im Wallis herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen neues Wissen und Können zu vermitteln und die herrliche wilde Berglandschaft näher zu bringen. Folgende Infos möchten wir Ihnen geben, damit die Vorfreude auf Ihre Kurstage im Wallis mit uns, Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.



Treffpunkt:

Um 09:15 Beim Verkehrsbüro vor dem Bahnhof in Zermatt.

Programm:

Brauchen Sie für Ihre zukünftige Hochtouren noch Wissen und Erfahrung im Eis und der Seilhandhabung, um gut gerüstet den Sommer und herrliche Bergtouren zu erwarten, frisken wir Ihre Kenntnisse fürs Hochgebirge gerne auf.

Die abwechslungsreiche Woche führt uns auf 3 wunderschöne 4000er Gipfel, wo Sie Ihre gelernten Techniken immer wieder anwenden, und unter der Aufsicht unseres Bergführers verbessern können.

- 1. Tag** Reise nach Zermatt, Hüttenzustieg: Steigeisengehen, Stufenschlagen, Einsatz des Pickels, Anseilen auf dem Gletscher, Spaltenrettung, Bauen von Verankerungen, spezifische Materialkunde und Technik des Steileisklettern.
- 2. Tag** Fortsetzung der Eisausbildung mit Ergänzung und Vertiefung der obigen Themen. Gerne beantwortet der Bergführer auch die Fragen der Teilnehmer.
- 3. Tag** Ausbildungs Tour in 2er Seilschaften aufs Breithorn. Wechsel nach Saas Grund ins Hotel.
- 4. Tag** Selbständige Tourenführung aufs Allalinhorn, Sie führen selber Ihre Seilschaft (mit Unterstützung des Bergführers).
- 5. Tag** Wunderschöne, lange Hochtour aufs Strahlhorn oder eine der anderen zahlreichen Hochtouren im Gebiet. Alles, was wir im Verlaufe der Woche gelernt, und erfahren haben, wenden wir nun konsequent und richtig unter Aufsicht an.

Preise: Inkl. Übernachtung, Halbpension und Tourentee

Unterkunft /Verpflegung:

Die Übernachtung und Halbpension in SAC und Hotel ist im Tourenpreis inbegriffen.

Für die Zwischenverpflegung untertags empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade,

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot für beide Tage sowie Tee für den 1. Tag etc. mitzunehmen

Pluspunkte: Ideale topographische Bedingungen für eine vielseitige Ausbildung auf die wunderschönen 4000er Bergespitzen in der Schweiz.

Ausrüstung:

Guter Hochtouren-Rucksack mit ca. 30 bis 45 Liter Volumen, steigeisenfeste Bergschuhe, Berghose, Socken, dünner Pullover, Sturmhose, Gore-tex-plus Daunen oder Primaloft Jacke, wärmende Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose). Gamaschen.

Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal), Stirnlampe, lange Unterwäsche, Seidenschlafsack.

Technische Ausrüstung:

Pickel, Berghelm, Schnellverschluss-Steigeisen mit Antistollplatte (obligatorisch)

Anseilgurt mit 3 Schraub-Karabinern, und 1 Reepschnur ca. 6 m/6mm.

Mind. 1 Eisschraube, 120 und 60 cm Endlos-Schlingen.

2 Steigklemmen, wovon 1 aktiv wie z.B.: Micro Traxion, 1 passiv T-Block.

Weitere Karabiner, Eisschrauben wenn vorhanden.

Fehlendes, technisches Material wie, Eispickel, Anseilgurt mit allem Zubehör, moderne schnell verschliessbare Steigeisen mit Antistollplatte, Berghelm etc. kann bei uns gemietet werden.

Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.

Bitte bis 10 Tage vor Beginn bestellen.

Anforderungen: Wandererfahrung, gute Kondition, Freude an der Natur insbesondere an der vergletscherten Bergwelt.

Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf www.bergschule.ch.

Inklusiv:

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee in der Gandegg-Hütte, Hotelübernachtung in Saas Fee, Britanniahütte, Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer/Bergführer-Aspirant sowie dessen Spesen und Übernachtung.

Exklusiv:

Anreise, Bahnen, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km. Hütten-Zuschlag für SAC-Nichtmitglieder ca. Fr. 10.-/ pro Nacht, bitte direkt dem Hüttenwart bezahlen.

Auskunft über Durchführung: Wir werden Ihnen 1-2 Tage vor Beginn per Email ein aktuelles Info-Update senden.

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch, oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

Fehlendes, technisches Material wie, Anseilgurt, Steigeisen mit Antistollplatte, Berghelm etc. kann bei uns gemietet werden. Der Bergführer nimmt das Mietmaterial zum Treffpunkt mit!!